

❖❖ Rituels de fin d'année pour emporter ❖❖

P *Bonjour belle âme lumineuse !*

Quelle joie immense de t'accueillir dans cet espace rempli de #magiemagie que tu as choisi de t'offrir pour t'assurer de terminer l'année en beauté !

❖❖ *Une année sous le signe **du mouvement!*** ❖❖ de la transformation

On va se le dire, 2021 aura été une année de remise en mouvement, mais aussi de grands constats et de changements. Donc, félicite-toi d'avoir osé te prioriser pour vivre une fin d'année à la hauteur des prises de conscience que tu as faites et des transformations que tu as traversées.

2022 aura été une année de grandes transformations, mais aussi de retour vers soi et de reprise de pouvoir. Tu as de quoi être fière d'avoir cheminé autant et surtout de continuer de te prioriser pour t'assurer d'entamer 2023 de façon douce et alignée.

Mais commençons par le commencement...

Si tu es en train de lire ces mots, c'est que tu as choisi de t'offrir l'ensemble des **Rituels de fin d'année pour emporter**.

Je t'invite donc à visionner la toute première vidéo qui te permettra d'entrer dès maintenant dans l'énergie de ces rituels.



6 minutes 37

→ **Bilan:**
Ajouter mention méditation en texte sur la vidéo

~~Comme tu peux le constater, je me suis assurée que chaque vidéo ne soit pas trop longue afin de te faciliter le processus.~~ 😊



Voici un récapitulatif des moments magiques pour accomplir les rituels de la façon la plus douce et réaliste possible. Évidemment, tu es totalement libre de les réaliser au moment qui te convient le mieux.

À chaque moment son rituel



Tu verras également que j'indique des dates pour chacun des rituels afin d'optimiser l'énergie pour chacun d'eux. Évidemment, je te propose aussi de les accomplir dans l'ordre proposé puisqu'ils ont un lien logique les uns avec les autres.

Je laisse à ta discrétion le soin de déterminer si le tout te convient ou non.

→ *Calendrier* voir →

Le matériel requis

J'aime quand les choses sont simples et faciles à réaliser, donc pour l'ensemble des rituels, tu auras besoin :

- ✦ Un endroit calme, car la plupart des rituels contiennent un petit moment de méditation
- ✦ Des vêtements confortables
- ✦ De quoi noter
- ✦ Eau, thé, café selon tes besoins

Pour le Bilan il y a un PDF à télécharger et imprimer ici ↓

[Télécharger le Bilan de fin d'année](#)

Pour la réalisation du Tableau de rêves, tu peux commencer dès maintenant à rassembler le matériel :

- ✦ Un grand carton blanc
- ✦ Ciseaux & colle
- ✦ Des vieux magazines
- ✦ Des images trouvées sur le Web

Tu es prête? C'est parti!



Énergies de la fin 2022 Le Bilan

D'ici au 26 décembre...

la fin de 2022

1- Les énergies de 2021

On entame le tout avec une vidéo bonus : un tirage de cartes qui t'apportera un éclairage très intéressant en vue de ton bilan de fin d'année.



13 minutes

2- * Ajoute méditation récapitulative 12 mois

3- Le bilan de fin d'année

C'est le moment d'honorer ce que tu as vécu au cours de l'année qui s'achève. Assure-toi d'avoir téléchargé et imprimé le PDF d'accompagnement en cliquant ici ↓

Télécharger le Bilan de fin d'année

Je m'occupe de la #magiemagie pour chacune des questions. Évidemment, prends le temps de prendre le temps. Le bouton « pause » sera un aussi grand allié que ton mot phare pour compléter ce rituel.



12 minutes 30 + prévoir 1 h pour compléter le tout



Guidances pour 2023

Le Mot phare
Tableau de rêves
Connexion avec celle que ...

Du 26 au 31 décembre...

Il y a une aura de #magiemagie particulière durant cette période : l'énergie de l'année qui s'achève s'infuse tranquillement dans celle que la nouvelle année qui arrive à grands pas.

4- 2023 Guidances pour 2022 2023

Avant de plonger dans la suite des rituels,

↑ Pour entamer cette période magique, je te propose un tirage de cartes qui t'aidera à mieux saisir la posture que tu dois prendre pour entamer 2022 dans la meilleure énergie qui soit.



15 minutes

5- Le mot phare

Il t'a peut-être déjà visité sans que tu t'en rendes compte. C'est le moment tant attendu d'aller à sa rencontre.



22 minutes 17 (incluant une méditation) + le temps de faire l'exercice



6- *Le tableau de rêves*

C'est le moment de déposer dans la matière ce que tu souhaites incarner comme énergie au cours de l'année à venir.

~~Outre la vidéo à regarder juste avant d'entrer dans la création de ton tableau, prévois quelques heures pour connecter en conscience avec le processus.~~

Si tu as des enfants, ce peut être un beau moment à partager. Ça peut aussi être chouette de vivre ce rituel avec des amis. 💕



Liste musique?

+ texte → 14 minutes 55 (incluant une méditation) + le temps de création
→ Une fois ton tableau complété...

7- *Connexion avec celle que tu étais il y a 1 an*

Idéale pour la journée du 31 décembre, cette méditation te permettra de clore l'année en beauté.

Si tu as écrit une lettre pour le futur l'an passé, cette méditation est totalement indiquée juste avant la lecture de celle-ci.

Que tu aies écrit une lettre ou non l'an passé, offre-toi ce doux moment de connexion rempli de #magiemagie.



11 minutes 18 (il s'agit d'une méditation)



Du 1er au 6 janvier...

→ La lettre pour le futur
La vision pour l'année

8- ~~Écriture de~~ ^{La} lettre pour le futur ✨

Je te propose de profiter de l'énergie particulière des premiers jours de l'année pour rédiger cette lettre adressée à celle que tu seras dans 1 an, mais tu peux aisément te laisser jusqu'à la fin janvier pour la faire.

Pour l'envoi de la lettre, je te propose le site futureme.org.



11 minutes 40, incluant une méditation + le temps d'écriture

Ajouter PDF lettre

Et voilà! contenu conclusion

Tu as fait le tour des rituels essentiels pour entamer 2022 de façon alignée sur ce qui fait vibrer ton cœur et ton âme!

J'aimerais que tu prennes le temps de te remercier de t'être offert ces moments en conscience. C'est une immense preuve d'amour envers toi-même. 💖

Je tiens aussi à te dire à quel point je suis heureuse de t'avoir accompagnée tout au long du processus. Ta confiance me touche beaucoup. 🙏



9-

Vision nouvelle année
concrètement plan de
match

10- Que se passe-t-il ensuite?

Vidéo conclusion

Comme je sais qu'une année c'est long et qu'il peut se passer tout plein de choses, je ne te laisse pas partir comme ça dans le brouillard. 😊

Si, pour une raison ou une autre, tu ressens le besoin de faire le plein de #magiemagie en cours de route, passe faire un tour sur mon site Web : www.mariejoseequerin.com

Il y aura toujours une place disponible pour une Mise en lumière, une Guidance à 5 cartes ou un Tirage Chemin de vie.

Et si tu souhaites joindre Le Cercle des belles âmes lumineuses, ce sera aussi possible en tout temps!

Et l'an prochain?

Maintenant que tu fais partie du club sélect des initiées aux rituels de fin d'année pour emporter, tu n'as plus à t'en faire. Je te contacterai l'an prochain via un courriel semblable à celui-ci pour que tu puisses poursuivre cette tradition empreinte d'amour et de #magiemagie.

Tu n'auras rien à déboursier de plus. C'est mon cadeau pour toi!

Et si tu sens que ces rituels t'ont vraiment aidée, ce dont je ne doute pas, tu peux en parler autour de toi : la #magiemagie se multiplie toujours lorsqu'elle se partage. 💖 ✨

Belle âme lumineuse...

Il ne me reste plus qu'à te souhaiter une magnifique année 2022 connectée sur les aspirations de ton cœur!

Que la #magiemagie de ton mot phare guide tes pas!

11- Bonus

Reconnexion avec le mot
phare

Lors de ton cours d'année quand tu te sens perdue
besoin d'éclairage

Marie-Josée Guérin

Messageuse de l'âme & Créatrice de #magiemagie

